



שם הקורס : אסרטיביות - 40 ש"ל

מטרות :

- הכרות עם מאפייני האסרטיביות
- הכרת כלים לשימוש באסרטיביות להשגת מטרות

מתכונת הלימודים :

- שילוב של מושגים, עקרונות, שיטות ומיומנויות להתערבות ולהערכה.
- הלמידה תשולב בהצגת התערבויות מהשדה, סימולציות ואמצעים אורקוליים.

נושאים עיקריים :

- הגדרות לאסרטיביות
- בסיס תיאורטי לאסרטיביות
- סגנונות אסרטיביים
- הצורך באסרטיביות
- ניהול אסרטיבי
- תרגול טכניקות אסרטיביות
- מו"מ אסרטיבי להשגת תוצאות (מיומנויות תקשורת בין-אישית)